



# PROPOZICE

## 40. ročníku Štěpánského běhu Porubou – vánoční běžecké závody na 14 km

<b>Pořadatel</b>	TJ Liga stovkařů Ostrava, z.s. ve spolupráci se Sportovním a rekreačním zařízením města Ostravy – SAREZA a TJ VOKD Poruba
<b>Datum</b>	26. prosince 2017
<b>Místo startu</b>	Sportovní areál Poruba - SAREZA (ul. Skautská, Ostrava-Poruba),
<b>Čas startu</b>	10.00 hodin
<b>Prezentace</b>	od 8.15 do 9.35 hodin
<b>Startovné</b>	100,- Kč
<b>Šatny, WC</b>	v místě prezentace
<b>Trať</b>	okružními ulicemi Poruby v délce 14 km
<b>Občerstvení</b>	zajištěn čaj, tatranka, jinak v blízkosti startu, cíle, je k dispozici bufet
<b>Kategorie</b>	Muži: A do 39 let, B do 49 let, C do 59 let, D nad 60 let Ženy: E do 34 let, F do 44 let, G nad 45 let <b><i>Kategorii tvoří minimálně 5 závodníků, jinak se slučuje s nižší</i></b>
<b>Ocenění</b>	první tři v každé kategorii
<b>Věcné ceny</b>	35 cen se rozdělí mezi startující
<b>Podmínky</b>	závodí se podle atletických pravidel a těchto propozic
<b>Traťový rekord</b>	Miko Aleš, 44:57, 2007 --- Šádková Irena, 49:58, 2003
<b>Upozornění</b>	

Startující běžci závodí na vlastní odpovědnost, podle svého zdravotního stavu a trénovanosti. Jsou povinni dodržet stanovenou trať a dbát pokynů organizátorů. Na trati budou rozmístěni i příslušníci Městské policie k regulování provozu a závodníků, za posledním běžcem pojedou sběrné vozidlo pro případ poskytnutí první pomoci. Styl běhu musí být uzpůsoben klimatickým poměrům, může se vyskytnout sníh, náledí, mráz.

### Organizační štáb závodu

<i>předseda</i>	PhDr.Ing. Horák Jaromír		
<i>ředitel závodu</i>	Hubáček Jiří.	<i>časomíra</i>	skupina Otty Seitla
<i>spolupráce</i>	ing. Bučko Josef		

### DALŠÍ AKCE

Pro všechny milovníky zimní turistiky a ty, kteří hodlají uvítat Nový rok 2018 sportovním výkonem, překonáním posilvestrovské noci, připravujeme :

**Novoroční pochod** na trase z Ostravy-Poruby do Horní Lhoty-Zátiší

Start **1.1.2018** průběžně od 8.30 do 10.00 na smyčce tramvají v Porubě (zast.MHD Vřesinská)

Cíl Restaurace u Tondy- bude podáván horký čaj, pamětní diplomy a dárky od TJ

Schválil: PhDr.Ing. Horák Jaromír – předseda TJ

Další informace na: **www.tjliga100.cz**

## Orientační mapa – Štěpánský běh Porubou

