

TJ Liga stovkařů Ostrava, z.s

PROPOZICE

Běh Plesenským údolím – náhrada za Porubský čtvrtmaraton

- Místo startu:** *stadion Arrows na Průběžné ulici v Porubě*
- Trať:** *lesoparkem k Plesné a zpět na stadion*
- Délka tratí:** *1 okruh 3,5 km*
3 okruhy čtvrtmaraton 10,5 km
- Startovné:** *300,- Kč při registraci na místě startu*
250,-Kč při registraci na horak.jaromir@centrum.cz
E:mailem sdělit: jméno, příjmení, datum narození,
kategorie, sportovní oddíl v termínu
do 27.10. 20.00 hodin
- Kategorie:** *1 okruh muži, ženy*
3 okruhy muži, ženy do 35 let a muži, ženy nad nad 35 let
- Šatny a sprchy:** *na stadionu Arrows na Průběžné ulici*
- Ocenění:** *první tři v každé kategorii*
- Tombola:** *20 suvenýrů bude rozděleno mezi všemi startujícími losem*
- Časový sled:** *9:00 – 10:40 výdej startovních čísel a registrace*
- Start:** *11:00 hodin - oválná dráha stadionu*
- Vyhodnocení:** *pravděpodobně ve 12:00, následovat bude losování cen*
- Občerstvení:** *restaurace na stadionu nebo v blízkém okolí*
- Parkování:** *před stadionem na veřejném parkovišti bez poplatku*
- Pořádá:** ***TJ Liga stovkařů Ostrava, z.s.***

PhDr.ing. Horák Jaromír