



PROPOZICE

„ Štěpánského běhu“

47. ročník

Pořadatel	TJ Liga stovkařů Ostrava, z.s. a MK Seitl Ostrava, z.s.
Datum	26. prosince 2024
Místo startu	Fotbalový stadion Ostrava Třebovice Příjezd osobními vozidly, i autobusem č. 39
Čas startu	10.00 hodin
Prezentace	od 8.30 do 9.40 hodin
Startovné	150,- Kč pro předem registrované na www.mkseitl.cz – Registrace 200,- Kč pro registrované před během na stadionu
Šatny, WC	v místě registrace na fotbalovém stadionu Třebovice
Trať	13 km
Občerstvení:	zajištěn horký čaj a tatranka po doběhu
Kategorie	Muži: A 18-39, B 40-49, C 50-59, D 60-69, E 70 a více let Ženy: F 18-34, G 35-44, H 45 - 55, I - 55 a více let <i>Kategorii tvoří minimálně 5 závodníků, jinak se slučuje s nižší</i>
Ocenění	<i>Vítězové kategorií a dále podle možností pořadatelů</i>
Tombola	podle možnosti pořadatelů, věcné ceny v minimálním počtu 20
Podmínky	závodí se podle atletických pravidel a těchto propozic

Upozornění

Startující běžci závodí na vlastní odpovědnost, podle svého zdravotního stavu a trénovanosti. Jsou povinni dodržet stanovenou trať a dbát pokynů organizátorů. Styl běhu musí být uzpůsoben klimatickým poměrům, může se vyskytnout sníh, náledí, mráz.

Organizační štáb závodu

Předseda:	Ing. Horák Jaromír, PhDr.
ředitel závodu:	Seitl Otto
Registrace:	Budinská Dana a spol.
časomíra:	Marek Rinka s aparaturou
traťový komisař:	Brož Jiří

DALŠÍ AKCE

Pro všechny milovníky zimní turistiky a ty, kteří hodlají uvítat Nový rok 2025 sportovním výkonem, překonáním posilvestrovské noci, připravujeme :

Novoroční pochod na trase z Ostravy-Poruby do Horní Lhoty-Zátiší přes Lázně Klimkovice
Start **1.1.2025** průběžně od 8.30 do 10.00 na smyčce tramvají v Porubě (zast.MHD Vřesinská)
Cíl - Restaurace u Tondy Horní Lhota

Předkládá: PhDr.Ing. Horák Jaromír a Seitl Otto

Další informace na: www.tjliga100.cz a www.mkseitl.cz